

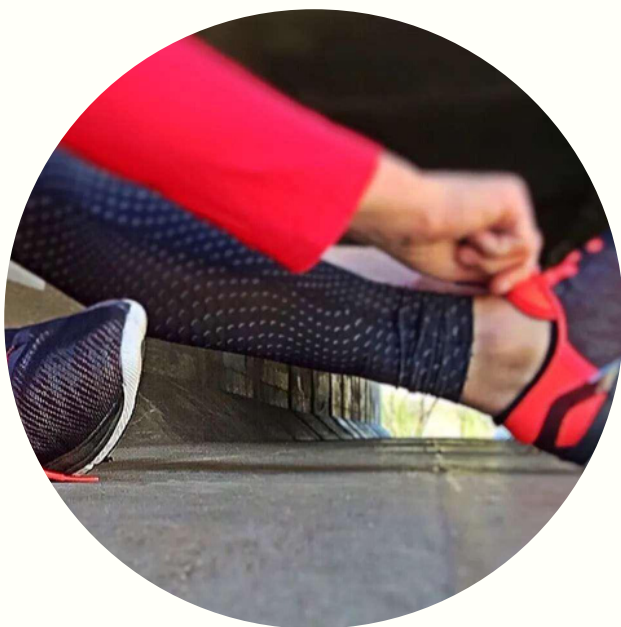
WWW.VIVELAVIVA.ES



WWW.GRUPOVIVELA.ES

GRUPO VÍVELA

OCIO Y EDUCACIÓN



ENTRENO RUNNER

ENTRENO RUNNER

En este entrenamiento vamos a conocer algunos aspectos más técnicos que pueden ayudarnos a mejorar nuestro rendimiento y prevenir lesiones.

Nuestro entrenador combinará actividades de running (50 minutos) con ejercicios funcionales (40 minutos) para trabajar todo el cuerpo.

ENTRENO RUNNER

(actividad deportiva)

Edades: a partir de 16 años.

Duración: 90 minutos.

Precio: 4€/persona



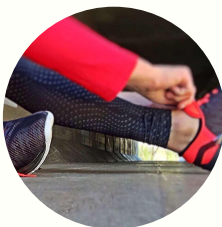
PRÓXIMAS SALIDAS

**A partir del 1 de julio retomaremos
con nuevas fechas.**

**ESPERAMOS PODER RETOMAR PRONTO
LA CONTINUIDAD Y VOLVER A ENTRENAR
TODOS LOS SÁBADOS.**

Actividades relacionadas:

- ENTRENAMIENTO FUNCIONAL + CHARLA TÉCNICA CON ENTRENADOR + BRUNCH
- SALIDA EN BICICLETA POR LA VÍA VERDE DEL TAJUÑA



Esta actividad se puede programar con grupos privados.