

# ENTRENAMIENTO RUNNER

## ACTIVIDAD DEPORTIVA

*Ponemos a tu disposición jornadas relacionadas con el mundo del running con consejos técnicos de entrenamiento para empezar o mejorar tus propias marcas, así como planes de entrenamiento para 5km, 10km y media maratón.*

**¿Cuándo?** A elegir (disponible todo el año bajo demanda).

**¿Dónde?** A elegir (llevamos esta actividad a cualquier lugar).

**Horario:** A elegir.

**Duración:** 50 minutos (aprox.).

**Precio:** (consultar).

**Edades recomendadas:** a partir de 16 años y también grupos para adultos.

**Ideal para:** colegios, empresas, personas interesadas en el running...

**Se puede adaptar a:** espacios, edades.

Ofrecemos descuentos para colegios, AMPAs y grupos.

Más información y presupuestos contactando con [VIVELAVIVA.ES](http://VIVELAVIVA.ES).

Actividad realizada por



*Esta actividad se hace bajo demanda para grupos (consultar mínimo y máximo de participantes) y se puede adaptar haciendo una propuesta lo más personalizada posible. Días y horarios y sujetos a disponibilidad. Descuentos para colegios, AMPAS y grupos.*

**GRUPO VÍVELA**

OCIO, EDUCACIÓN, FORMACIÓN



[www.vivelaviva.es](http://www.vivelaviva.es) / [www.grupovivela.es](http://www.grupovivela.es)

[info@grupovivela.es](mailto:info@grupovivela.es)

633 840 837