



SOÑADORES #18

de vivelaviva.es

SEMANA SANTA Y PASCUA

PASCUA Y SEMANA SANTA SON MOMENTOS DE TRADICIÓN Y CELEBRACIÓN. ESTE MES VIVIREMOS PROCESIONES, COMEREMOS HUEVOS DE PASCUA. CONOZCAMOS MÁS DE ESTA SEMANA



HISTORIA

CLAVELES DE LIBERTAD
UNA REVOLUCIÓN SILENCIOSA

CAZALEYENDAS

UN TALLER PARA IMAGINAR
Y CREAR HISTORIAS



FRASES PARA SOÑAR

“SI NO TIENES LA
LIBERTAD INTERIOR,
¿QUÉ OTRA LIBERTAD
ESPERAS PODER TENER?”

(ARTURO GRAF)

¡INDICE!

CULTURA, ACTUALIDAD, TENDENCIAS

04

- LA TUTORÍA
- PREGUNTAS PARA ENREDAR
- PEDAZOS DE LA HISTORIA
- ¡TODO UN PERSONAJE!
- MONOGRÁFICOS Y ACTUALIDAD

¡ENCUENTRA TU PLAN PERFECTO!

20

- PLANES DE TEMPORADA
- ESCAPADAS

¡SER PADRES ES MÁS FÁCIL!

24

- ESCUELA DE PADRES
- ACTIVIDADES FAMILIARES
- ESPACIO CREATIVO
- EDUCANDO CON CINE

NATURALEZA, CIENCIA Y TECNOLOGÍA

35

- DESCUBRE EL REINO ANIMAL

SALUD Y BIENESTAR

39

- A COMER
- RINCÓN ACTIVO

FORMACIÓN Y PROMOCIONES

46

- FORMACIÓN
- PROMOCIONES

GABINETE DE CURIOSIDADES

49

- EL GATIKO CURIOSO
- EL DÍA DE...
- MITOS Y LEYENDAS
- RIMAS PARA APRENDER

LA TUTORÍA

ESPACIO DE REFLEXIÓN



EL SILENCIO QUE LLEGA AL INTERIOR

En abril, cuando la primavera despierta y la Semana Santa tiñe el aire de solemnidad, hallamos un regalo olvidado: el silencio.

Entre el bullicio de aulas y recreos, este tiempo nos invita a detenernos, a escuchar el latido que queda de nuestro interior.

No es solo la pausa de las campanas o el eco de una procesión; es un instante para mirar dentro, donde las preguntas florecen como la naturaleza en los campos.

La reflexión no es ausencia, sino presencia plena. En ella, los niños descubren sus sueños, los jóvenes sus anhelos, y todos, el valor de lo esencial.

En esta Semana Santa, abracemos el silencio como un amigo que susurra verdades. Porque en la quietud, como en la tierra que espera la lluvia, germina la esperanza de ser mejores.





**PREGUNTAS
PARA
ENREDAR**



**¿Qué le dirías a tu 'yo'
del futuro si tuvieras
un minuto de calma
para pensarlo?**

**Puedes participar y comentar
en nuestras redes sociales**



IR A INSTAGRAM



IR A TWITTER



TROCITOS DE LA HISTORIA

CLAVELES DE LIBERTAD

El 25 de abril de 1974, Portugal amaneció con un susurro de cambio que pronto se convirtió en un canto de libertad.

Durante casi medio siglo, desde 1926, el país había vivido bajo la sombra de una dictadura autoritaria, primero con António de Oliveira Salazar y luego con Marcelo Caetano.

Las libertades estaban silenciadas, la censura ahogaba las voces, y las guerras coloniales en África agotaban al pueblo. Pero esa primavera, todo cambió

sin derramar sangre, solo con flores: los claveles.

La Revolución de los Claveles comenzó en la madrugada, cuando un grupo de militares jóvenes, conocido como el Movimiento de las Fuerzas Armadas, decidió derrocar al régimen.

A las 00:20, la radio emitió "Grândola, Vila Morena", una canción prohibida que hablaba de fraternidad y tierra libre. Era la señal secreta para actuar. En lugar de violencia, los soldados encontraron apoyo en las



calles. El pueblo, valiente y esperanzado, salió a recibirlos con abrazos y claveles rojos y blancos, símbolos de paz que una florista llamada Celeste Caeiro comenzó a repartir en Lisboa.

Pronto, los fusiles se llenaron de flores, y los tanques, que podían haber traído destrucción, se convirtieron en jardines rodantes. En menos de un día, el 25 de abril, la dictadura colapsó.

Las imágenes de niños colocando claveles en los uniformes de los soldados recorrieron el mundo, mostrando que la resistencia pacífica podía ser más fuerte que

cualquier arma. La música, las flores y la unión del pueblo transformaron un país y sembraron la democracia.

Hoy, los claveles de Portugal nos enseñan una lección eterna: la libertad no siempre grita, a veces florece en silencio.

Es una historia que nos invita a soñar, a creer que incluso en los tiempos más oscuros, un gesto sencillo puede iluminar el camino hacia un futuro mejor.





IDEAS PARA TRABAJAR LA HISTORIA

Puedes ampliar tus conocimientos y profundizar más en la Historia con las ideas que te proponemos a continuación.

Diario de la Revolución

Pide a los alumnos que escriban una entrada de diario como si fueran un joven portugués el 25 de abril de 1974. ¿Qué sienten al ver los claveles en los fusiles?

La Banda Sonora de la Libertad

Escuchen "Grândola, Vila Morena" y analicen su letra. Luego, creen una estrofa propia sobre la libertad.

Debate: Paz vs. Fuerza

Organicen un debate: ¿Por qué funcionó la resistencia pacífica en Portugal? ¿Siempre es posible?

Collage de Claveles

Hagan un mural con recortes de flores y frases motivadoras. Exhíbanlo en el colegio.

T
O
D
O
U
NP
E
R
S
O
N
A
J
E

MARIE CURIE

Marie Curie nació el 7 de noviembre de 1867 en Varsovia, Polonia, en un mundo que no esperaba que una niña cambiara la ciencia.

Desde pequeña, Marie amaba aprender, aunque las mujeres entonces apenas podían estudiar.

Con esfuerzo, se mudó a París en 1891 y, en la Sorbona, brilló como estudiante.

Allí conoció a Pierre Curie, su gran amor, y juntos comenzaron una aventura que iluminaría la historia.

En 1898, descubrieron dos elementos: el polonio y el radio, abriendo la puerta al estudio de la radiactividad.

Su trabajo fue tan increíble que en 1903 ganó el Premio Nobel de Física junto a Pierre y Henri Becquerel.

Tras la trágica muerte de



Pierre en 1906, Marie no se rindió.

Siguió investigando y, en 1911, recibió un segundo Nobel, esta vez en Química, siendo la primera persona en lograrlo.

Durante la Primera Guerra Mundial (1914-1918), llevó rayos X a los hospitales en "ambulancias Curie", salvando vidas.

Pero su pasión tuvo un costo: la radiactividad la enfermó, y murió el 4 de julio de 1934.

Marie no buscaba fama, solo respuestas. Su valentía y curiosidad nos enseñan que no hay sueños imposibles, ni siquiera en la oscuridad.

Para los niños de hoy, ella es un faro: una mujer que, con lápiz y probeta demostró que el conocimiento puede cambiar el mundo.





IDEAS PARA TRABAJAR EL PERSONAJE

Puedes ampliar tus conocimientos y profundizar más en el Personaje con las ideas que te proponemos a continuación.

Línea del Tiempo

Crea una línea del tiempo con dibujos de los eventos clave de su vida (1867-1934).

Experimentando

Haz un arcoíris con agua, un espejo y luz solar en clase. Explica cómo la luz revela cosas ocultas, como Marie con el radio.

Debate: Mujeres en la Ciencia

Discute en grupos: ¿Por qué fue difícil para Marie ser científica? ¿Qué ha cambiado hoy?

Cartel Inspirador

Diseña un póster con una frase de Marie (ej. "Nada en la vida debe temerse, solo entenderse") y decóralo.

VÍVELA ¡VIVA!

OCIO EDUCATIVO



Visita nuestra web

VIVELAVIVA.ES



VÍVELA ¡VIVA!

OCIO EDUCATIVO



VIVE EXPERIENCIAS QUE INSPIRAN

...STRAS ACTIVIDADES REVISTA SOÑADORES CONTACTO NOSOTROS COLABORA ...ES



TA, SUEÑA Y APRENDE
ON VÍVELA ¡VIVA!



REVISTA
SOÑADORES

Una revista para
todos los públicos

Leer Soñadores



EVENTOS
A MEDIDA

¡Prepárate para vivir
días inolvidables!

¡Crea Tu evento!

LA REVISTA
¡ES TU



NÚMERO DIS
DEL

Leer en for

¡HAZTE SOÑ
PARA DI
DESCUE
CONT

VENTAJAS
DESCRIPTORES
PREMIUM

Recibe en tu email
cada número de la
REVISTA SOÑADORES



MONOGRÁFICOS

MINITEMAS PARA INSPIRAR



CONOCIENDO EL ORIGEN DE LA SEMANA SANTA

Un viaje por el tiempo y la tradición

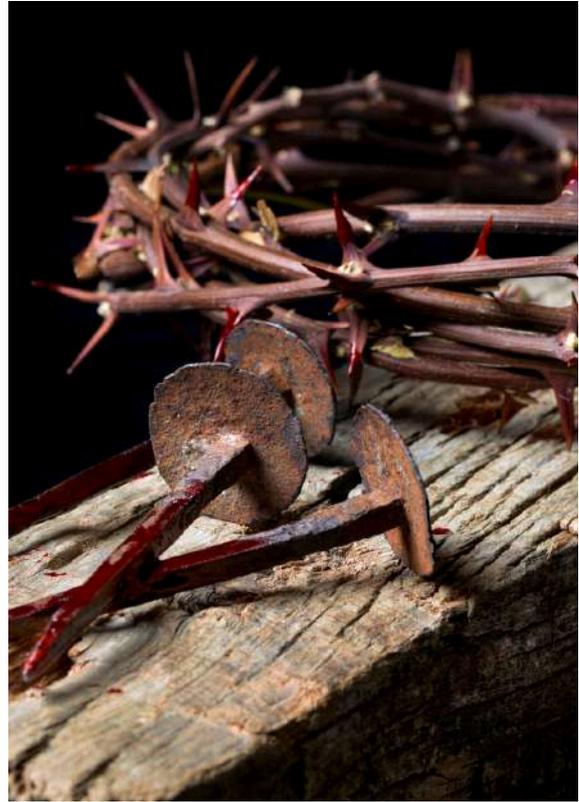
Abril está aquí, y con él llega la Semana Santa, esa semana llena de procesiones, tambores, flores y, sí, también torrijas. Pero, ¿alguna vez te has preguntado de dónde viene esta tradición tan especial? ¡Abrochate el cinturón, porque vamos a hacer un viaje en el tiempo para descubrirlo!

Una Historia que nació hace Siglos

Imagina un mundo sin móviles ni Netflix, allá por la Edad Media (siglos V-XV).

La Semana Santa tiene sus raíces en los primeros cristianos, que querían recordar la pasión, muerte y resurrección de Jesús. Pero no fue hasta el siglo XVI, en plena Europa católica, cuando empezó a parecerse a lo que conocemos hoy.

En 1521, un noble español, el Marqués de Tarifa, volvió de Tierra Santa y trajo la idea del "Vía Crucis", un recorrido por las etapas de la crucifixión. ¡Y voilà! Las procesiones comenzaron a tomar forma.



En España, la Iglesia vio en esto una manera genial de contar la historia a la gente, que muchas veces no sabía leer.

Así nacieron las cofradías, grupos de personas que organizaban desfiles con imágenes religiosas.

¿Sabías que en Andalucía, por ejemplo, las procesiones se volvieron súper populares gracias a la Contrarreforma (siglo XVI), cuando la Iglesia quiso reforzar la fe con arte y emoción?



De la Cruz a los Pasos

Avancemos unos siglos. Al principio, las procesiones eran simples: una cruz, unas velas y mucha devoción.

Pero en el siglo XVII, durante el Barroco, todo se puso más espectacular. Los "pasos" (esas plataformas gigantes con esculturas) se llenaron de detalles: Jesús, la Virgen María, ángeles... ¡hasta flores frescas!

Artistas como Francisco Salzillo en Murcia o Juan de Mesa en Sevilla crearon obras maestras que aún hoy desfilan por las calles.

En el siglo XX, la cosa se complicó un poco. Durante la Guerra Civil Española (1936-1939), muchas procesiones fueron prohibidas, pero la tradición era tan fuerte que resurgió con más fuerza.

Desde entonces, la Semana Santa se ha convertido en un mix de fe, cultura y hasta turismo. Hoy, ciudades como Sevilla, Málaga o Zamora atraen a miles de visitantes. ¿Un dato loco? En Málaga, los "tronos" pueden pesar más de 5.000 kilos. ¡Eso es como llevar 10 elefantes bebés!

Nazarenos, costaleros y músicos

¿Quiénes hacen posible este espectáculo? Primero, los nazarenos, esos personajes con túnicas y capirotos (esos gorros puntiagudos). No, no tienen nada que ver con el KKK (¡eso es un malentendido histórico!).



Desde el siglo XVI, se cubren la cara para hacer penitencia en secreto.

Luego están los costaleros, los héroes que cargan los pasos. En Sevilla, hasta 40 personas llevan un solo paso, ¡y ensayan meses para no tropezar!

Y no olvidemos la música: tambores que retumban, trompetas que emocionan y, en el sur, las "saetas", canciones flamencas que te ponen la piel de gallina. Todo esto hace que la Semana Santa sea un evento para los sentidos.

Semana Santa hoy: más que religión

Hoy, la Semana Santa es una fiesta para todos. En 2017, España la declaró Patrimonio Cultural Inmaterial, y en lugares como Popayán (Colombia) es hasta Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.





Hay procesiones solemnes en Zamora, desfiles llenos de flores en Murcia y hasta dulces típicos como las torrijas (¡pan frito con azúcar, ñam!). Para los niños, es un momento de ver trajes raros y comer dulces; para los jóvenes, una mezcla de tradición y fiesta. ¿Sabías que en Sevilla hay más de 60 procesiones en una semana? ¡Eso es un maratón de fe y arte!

Curiosidades de la Semana Santa

¿Por qué cambia de fecha? La Semana Santa depende de la primera luna llena de

primavera (el "equinoccio"). Por eso, puede caer entre marzo y abril.

El preso libre. En Málaga, desde el siglo XVIII, un preso es liberado cada Viernes Santo como gesto de misericordia.

La Semana Santa es como un libro vivo: tiene historia, personajes y un montón de emociones. Así que, ya seas pequeño, joven o no tan joven, este abril ponte las pilas, sal a la calle y vive esta tradición a tu manera.

Y a ti, ¿qué es lo que más te gusta de esta época?



IDEAS PARA APRENDER MÁS

Puedes ampliar tus conocimientos y profundizar más sobre este tema con las ideas que te proponemos a continuación.

Crea tu Mini-Paso

Usa cartón, plastilina y palitos para hacer un paso en casa. ¡A ver quién lo decora más chulo!

Torrijas en familia

Pide ayuda a un adulto y cocina este postre típico. ¿Canela o miel?

Mapa de Procesiones

Dibuja un mapa de España y marca ciudades famosas por su Semana Santa.

Cuentacuentos

Inventa una historia sobre un nazareno o costalero en el siglo XVII.

Cazatesoros Histórico

Busca en internet o libros 3 esculturas famosas de la Semana Santa y dibújalas.

Vive momento inolvidables este 2025



VIVELAVIVA.ES

DESCUENTOS
PARA COLES
Y FAMILIAS



VIVELAVIVA.ES

VIVELAVIVA.ES es un proyecto que ofrece propuestas lúdicas y educativas para todas las edades. Trabajamos con colegios, familias, grupos de amigos, empresas, asociaciones, ayuntamientos...

Visita **VIVELAVIVA.ES** y descubre las actividades, espectáculos, cursos, talleres, excursiones y viajes que tenemos preparados para ti.

PLANES DE TEMPORADA



CUENTACUENTOS PARA CELEBRAR EL DÍA DEL LIBRO



Celebra el Día del Libro con nuestros cuentacuentos mágicos, donde las páginas cobran vida.

Historias que inspiran, emocionan y despiertan la imaginación en cada rincón. Deja que los libros hablen a través de nuestras voces, uniendo generaciones en un viaje de palabras y sueños.

Contacta con nosotros y haz de este 23 de abril un momento inolvidable, lleno de aventuras que tocan el corazón. ¡Hay opciones desde bebés hasta adultos!

¿CUÁNDO?



Disponible todo el año bajo demanda.

¿DÓNDE?



Llevamos esta actividad a colegios, bibliotecas, etc...

¿PRECIO?



Según actividad. Consulta sin compromiso.

EDAD RECOMENDADA



Desde 1-2 años en adelante. Más info en vivelaviva.es

INFO Y RESERVAS



Para más información, pulsa el botón naranja de abajo.

MÁS INFO



ESCAPADA EN FAMILIA

EXPLOSIÓN PRIMAVERAL EN EL VALLE DEL JERTE

Cada primavera, este rincón se transforma en un mar blanco cuando más de un millón de cerezos florecen a la vez. Es un espectáculo único que atrae a miles de visitantes.



¿CUÁNDO?



Todo el año.
Salidas bajo demanda.

¿DÓNDE?



Valle del Jerte
(Cáceres)

PRECIOS



Consulta sin compromiso
disponibilidad y precios.

EDAD RECOMENDADA



Recomendado a partir
de 6 años.

INFO Y RESERVAS



Para más info, visita la web
www.vivelaviva.es

VIVELAVIVA.ES



ESCAPADA EN FAMILIA

EXPLOSIÓN PRIMAVERAL EN EL VALLE DEL JERTE

imagina caminar entre montañas cubiertas de pétalos, con el aroma dulce flotando en el aire. Impresiona, ¿verdad?

La ruta que proponemos empieza en el pueblo de Navaconcejo, donde puedes tomar la carretera hacia Cabezuela del Valle. Hay senderos señalizados, como el de la Garganta de los Infiernos, que combinan flores con cascadas cristalinas.

Dedica unas 4 horas a explorar a pie, parando en miradores como el de Puerto de Tornavacas para fotos espectaculares. Si puedes, quédate hasta el atardecer: la luz dorada sobre los cerezos es mágica.

Eso sí, revisa bien las rutas antes de salir; algunas son estrechas y pueden estar resbaladizas tras las lluvias. Consulta el clima y lleva calzado cómodo.

Para más detalles, contacta con la Oficina de Turismo del Valle del Jerte ¡Prepárate para una primavera inolvidable!



VERANO en la urba



**ILLEGAN A TU URBA
LAS ACTIVIDADES
MAS MOLONAS!**

**JULIO
AGOSTO**

VIVELAVIVA.ES

Actividades

Este verano te proponemos:

- Juegos y animación para niños,
- Talleres creativos,
- Actividades deportivas,
- Actividades deportivas para niños y adultos,
- Espectáculos familiares
- Música en directo...

Contacta con nosotros,
cuéntanos tu idea y haremos
una propuesta personalizada
para tu urbanización.

ESCUELA DE PADRES



PANTALLAS Y NIÑOS
¿AMIGAS
O RIVALES?

¿EL FIN DE LA ERA DE LA EDUCACIÓN CON PANTALLAS?

Las pantallas están en el ojo del huracán: muchos países planean reducirlas. Si bien ofrecen aprendizaje y diversión, su uso excesivo puede afectar la atención, el sueño y las emociones de nuestros pequeños. Vemos a diario cómo los niños prosperan más con equilibrio: menos píxeles y más juego, charlas y creatividad. Las pantallas han de ser aliadas, no ladronas de infancia.



01 LIMITA EL TIEMPO Y DALES RESPUESTAS

Establece horarios claros (máximo 1-2 horas al día, según edad).

Hazlo con cariño: explica que es para dejar espacio a otras aventuras, como leer o pintar.

02 SÉ SU MODELO A SEGUIR

Si te ven enganchado al móvil, ellos lo copiarán.

Apaga tu pantalla en las comidas o paseos y demuestra que el mundo real también mola.

03 CREA ZONAS LIBRES DE TECNOLOGÍA

Declara el dormitorio o la mesa del comedor “territorio sin pantallas”.

Así fomentas el descanso y la conexión familiar sin distracciones electrónicas.

04 ELIGE CONTENIDO CON CABEZA

Opta por apps o programas educativos y evita los que enganchan con recompensas rápidas.

Revisa juntos qué ven y hablad sobre ello.

05 ANIMA AL JUEGO AL AIRE LIBRE

Intercambia media hora de pantalla por correr, saltar o explorar.

El movimiento despierta su cerebro y les da energía positiva que ningún videojuego iguala.



06 HABLA DE LO QUE SIENTEN

Pregúntales cómo se sienten tras usar pantallas.

Si están nerviosos o tristes, ayúdales a entender que a veces necesitan un respiro tecnológico.



07 CELEBRA LOS MOMENTOS SIN CONEXIÓN

Haz noches de cuentos, manualidades o juegos de mesa.

Premia el “desenchufe” con risas y recuerdos que valen más que cualquier like digital.



Las pantallas no son villanas, pero necesitan reglas. Con estos pasos que hemos comentado, cuidamos su infancia y les enseñamos a vivir plenamente, ¡con o sin wifi!

Porque una infancia equilibrada, donde la tecnología se use de manera consciente, puede ser la clave para formar adultos que sepan aprovechar lo mejor de ambos mundos. ¿Qué opinas tú?

(Vuestra opinión es siempre valiosa y puede enriquecer este tema tan importante. Al compartir experiencias y estrategias, todos aprendemos y crecemos juntos. Te esperamos en nuestras redes sociales para seguir comentando los temas de la revista.)



ACTIVIDADES FAMILIARES



EXCURSIÓN A LA SIERRA DE GUADARRAMA



Hoy te traemos una excursión perfecta para este mes: un día en la Sierra de Guadarrama, a solo una hora de Madrid. Es ideal para desconectar con los peques. Comienza en Cercedilla, un pueblo con encanto. Desde ahí, coge el sendero de la Calzada Romana, un paseo fácil de unas 2 horas ida y vuelta, perfecto para niños. Pasaréis por puentes antiguos y bosques de pinos, y podréis buscar ardillas o escuchar el canto de los pájaros. Lleva un picnic para comer en el área recreativa de Las Dehesas; hay mesas y espacio para que los pequeños jueguen.

¿CUÁNDO?



En cualquier momento del año es recomendable

¿DÓNDE?



Comienza en Cercedilla

¿PRECIO?



Puedes visitarlo de forma libre y gratuita.

EDAD RECOMENDADA



Recomendado a partir de 7 años.

MÁS PROPUESTAS



Para más ideas y propuestas, visita [vivelaviva.es](https://www.vivelaviva.es)

VIVELAVIVA.ES

Espacio Creativo



TALLER CREATIVO

CAZALEYENDAS

Comenzaremos contando la leyenda de Blodeuwedd, la mujer hecha de flores creada por el mago Gwydion y considerada la diosa celta de la primavera. A partir de ella, vamos a trabajar la creación de leyendas con las que pondremos a trabajar nuestra imaginación.

VIVELAVIVA.ES

ORGANIZADO POR

VÍVELA ¡VIVA!
OCIO EDUCATIVO



¿CUÁNDO?



Disponible todo el año bajo demanda.

¿DÓNDE?



Llevamos esta actividad a colegios, bibliotecas, etc...

¿PRECIO?



120,00€/grupo (máximo 30 asistentes por grupo).

EDAD RECOMENDADA



A partir de 8 años.
(Se adapta a las edades.)

INFO Y RESERVAS



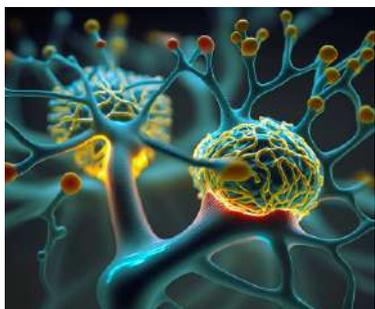
Para más info y reservas, contacta en info@vivelaviva.es

ESTE MES EN DOBLE VIVA

De los orígenes medievales y textos en pergamino a las clases online y alumnos compartiendo apuntes por WhatsApp entre memes.

¡Descubre esto y mucho más en DOBLE VIVA!

DOBLEVIVA.ES



¿Cómo aprendemos?



Un paseo por Universidades



Testofobia: miedo a los exámenes



EDUCANDO

CON CINE

¿HACE UNA PELI?

EL REY LEÓN

Esta película es un clásico para toda la familia, un viaje emocionante por la sabana que une generaciones con lecciones eternas.

Temas que podemos trabajar: responsabilidad ciclo de la vida, pérdida, amistad y valentía.

Edad recomendada: a partir de 5 años; apta para niños y adultos.

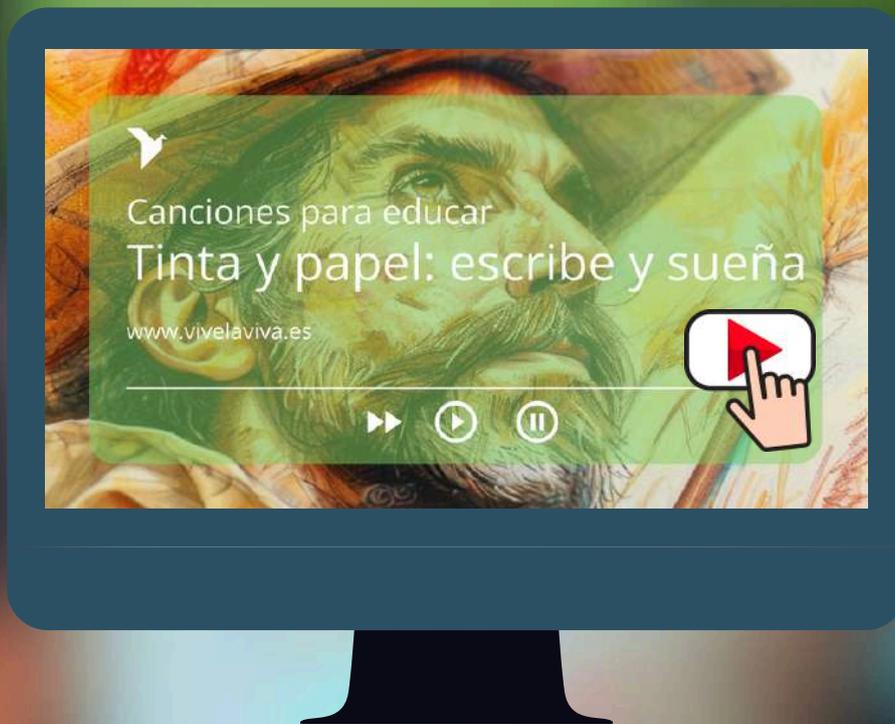
Sinopsis: Simba, un cachorro de león, huye tras la muerte de su padre, Mufasa, causada por su tío Scar.

Criado por Timón y Pumbaa, regresa como adulto para reclamar su lugar como rey, enfrentando su pasado y descubriendo su fuerza interior.



Preguntas para reflexionar.

1. ¿Qué sentiste cuando Mufasa murió? ¿Cómo crees que se sintió Simba?
2. ¿Por qué crees que Simba huyó en lugar de quedarse en la roca del rey?
3. ¿Qué harías tú si un amigo como Timón o Pumbaa te pidiera ayuda?
4. ¿Qué aprendió Simba del pasado de su padre que lo hizo un mejor rey?
5. ¿Cómo ayudó Nala a Simba a ser valiente?



VER CANAL

¡Ya disponible!

**¡Descubre el canal de YouTube
de Grupo Vívela y sumérgete
en un mundo nuevo de
diversión y entretenimiento!**

@GrupoVivelaViva

DESCUBRE EL REINO ANIMAL



LOS GATOS

Hoy vamos a explorar el fascinante mundo de los gatos, esos amigos peludos que ronronean y saltan como ninjas. Y os puedo asegurar que estos pequeños felinos son más increíbles de lo que parecen.

¿Sabíais que los gatos domésticos (*Felis catus*) llevan viviendo con humanos desde hace unos 9.000 años? ¡Todo empezó en el Antiguo Egipto, donde los adoraban como dioses! Prepárate para aprender datos geniales y curiosidades que te harán decir "¡miau, qué pasada!".

Los gatos son cazadores natos: sus bigotes les ayudan a medir espacios, sus ojos brillan en la oscuridad gracias a una capa especial (el tapetum lucidum), y pueden saltar

hasta cinco veces su altura.

Además, cada gato tiene un "dibujo" único en su nariz, ¡como nuestras huellas dactilares!

Curiosidades que te van a sorprender

Son cazadores silenciosos. Sus almohadillas en las patas amortiguan el ruido. ¡Son sigilosos como espías!

Un gato puede saltar hasta 1,5 metros de un brinco. ¡Imagina eso en el cole!

Ven seis veces mejor en la oscuridad que nosotros.

¡Perfectos para aventuras nocturnas!

Sus bigotes son mágicos. Los usan como radar para no chocar. ¡Nunca los cortes!

Ronroneo sanador. Su ronroneo (20-140 Hz) puede calmarlos e incluso ayudar a curar huesos.

Nariz única. Cada gato tiene un patrón nasal diferente, es como un código secreto.

Sueños Felinos. Sí, los gatos sueñan, sobre todo los gatitos bebés. ¿Soñarán con ratones?





Lengua áspera. Tiene mini ganchos (papilas) para limpiarse y comer mejor. ¡Es como papel de lija!

Aterrizaje perfecto. Caen de pie gracias a su "reflejo de enderezamiento". ¡Acrobacias felinas!

Colores especiales. Los gatos naranjas casi siempre son machos, y los tricolores, hembras. ¡Genética divertida!

Cajas adictivas. Les encantan porque se sienten seguros y listos para "cazar". ¡Prueba con una en casa!

Los gatos son un misterio con patas: elegantes, curiosos y llenos de sorpresas. La próxima vez que veas uno, observa sus trucos y piensa: ¡qué animal tan increíble! ¿Cuál es tu curiosidad favorita?



AUMENTA TU VISIBILIDAD CON
SONADORES



**¡PON AQUÍ TU
PUBLICIDAD!**

Si buscas una forma eficaz y rentable de llegar a un público más amplio, no lo dudes. ¡Cuenta con nuestra colaboración y contacta con nosotros!

MÁS INFO

**DISFRUTA DE UNA
PÁGINA COMPLETA PARA
LLEGAR A MÁS PÚBLICO**

¡A comer!

RECETAS FÁCILES



TORRIJAS

CRUJIENTES

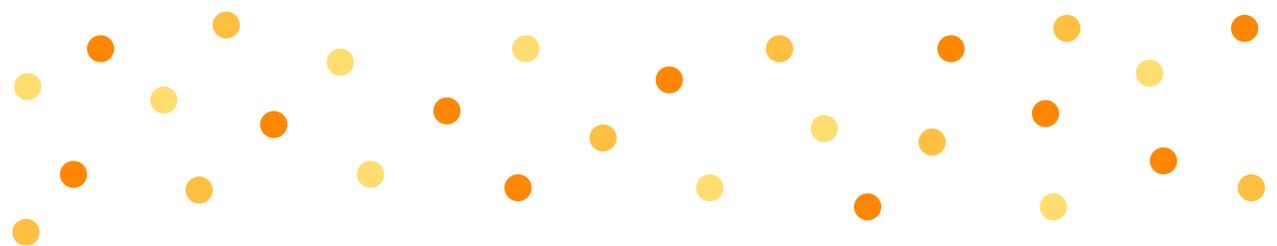
y dulces

Las torrijas son un delicioso postre tradicional de la gastronomía española, especialmente popular durante la Semana Santa.

Una curiosidad interesante sobre las torrijas es su origen; se cree que esta receta se remonta a la época romana, cuando se elaboraban platos similares con pan empapado en leche y miel.



Existen recetas modernas que incorporan ingredientes como vino, canela, miel o incluso chocolate. Además, en algunas regiones de España, se preparan con pan especial de torrijas, que es más denso y absorbe mejor los líquidos, proporcionando una textura más jugosa.



Torrijas de Semana Santa

TIEMPO: 30 MINUTOS

DIFICULTAD: FÁCIL

INGREDIENTES

- 6 rebanadas de pan (mejor si es del día anterior).
- 500 ml de leche.
- 2 huevos.
- 1 rama de canela.
- 100 g de azúcar.
- 1 cucharadita de canela en polvo.
- Aceite para freír (unos 200 ml).
- Miel (opcional, para el toque final).

PREPARACIÓN

1. Calienta la leche con la rama de canela y 50 g de azúcar. Remueve hasta que huela a fiesta. Deja enfriar un poco.
2. Sumerge las rebanadas en la leche (¡no las empapes mucho o se romperán!).
3. Bate los huevos en un plato hondo y pasa cada rebanada por ellos. ¡Que se vistan de amarillo!
4. Calienta el aceite en una sartén y fríe las torrijas 2-3 minutos por lado hasta que estén doradas.
5. Ponlas en papel de cocina para quitar el exceso de aceite.
6. Mezcla el resto del azúcar con la canela en polvo y espolvorea encima. ¿Prefieres miel? ¡Échale un chorrito!
7. Sirve calentitas y comparte con la familia.

RINCÓN ACTIVO

SOÑADORES | 42

ESPACIO DEPORTIVO Y SALUDABLE



VAMOS A LA MONTAÑA

SENDERISMO SALUDABLE

MÁS QUE UN PASEO

SENDERISMO SALUDABLE

Andar por la montaña en abril es pura magia: el aire fresco, los árboles floreciendo y tú, conquistando caminos. No necesitas ser un pro, solo ganas de moverte.

¿Sabíais que caminar entre naturaleza es como cargar pilas para el cuerpo y la cabeza? ¡Os cuento por qué mola tanto para niños y jóvenes como vosotros!

Primero, fortalece tus músculos y huesos. Subir cuestas y saltar piedras es un gimnasio natural, ¡y sin pesas!

Además, respiras aire puro que limpia tus pulmones, mucho mejor que el de clase o el bus.

¿Estrés por los deberes? El senderismo lo barre: los pájaros cantando y el ruido del río te relajan como un superpoder.

Estudios dicen que estar en la naturaleza baja la ansiedad y sube el buen rollo.

También es un chute de energía para el cerebro. Caminar mejora la concentración (¡adiós, despistes en mates!) y te hace más creativo.

Y lo mejor: puedes ir con amigos o familia, charlando o jugando a adivinar animales. En abril, con la primavera explotando, ves flores, insectos y hasta cascadas. ¡Es como una peli de aventuras en vivo!



Para empezar, solo necesitas zapatillas cómodas, agua y un bocata.

Busca un camino cerca de casa (pide ayuda a un adulto) y lánzate. Andar 30 minutos ya te hace sentir invencible.

¿Beneficios extra? Te pones en forma, cuidas el planeta y te olvidas del móvil un rato.

Así que, jóvenes exploradores, ¡calzaos las botas y a conquistar montañas! ¿Cuál será tu próxima ruta? ¡Contadme!

Lugares Geniales para Hacer Senderismo en Abril

- Sierra de Guadarrama (Madrid, España): Cerca de la ciudad, con caminos fáciles como el de La Pedriza. ¡Ves ardillas y vistas alucinantes!
- Parque Nacional de los Picos de Europa (Norte de España): Rutas como la del Cares, con montañas gigantes y ríos cristalinos.
- Montaña de Montserrat (Cataluña, España): Caminos entre rocas raras y bosques, ¡parece otro planeta!





WWW.VIVELAVIVA.ES

CAMPAMENTO DE VERANO

¡HAZLO A TU MEDIDA!

Personalizamos actividades, horarios y temáticas según tus necesidades

Hacemos 5% de descuento en contrataciones realizadas antes del 6 de mayo.

¿TE APUNTAS?



MEDIACIÓN

Transforma conflictos en sonrisas con nuestro plan de mediación escolar para monitores.

¡Empodera a los niños, une corazones y construye paz en el cole!

¿CUÁNDO?



Disponible todo el año, aprende a tu ritmo.

¿DÓNDE?



Donde quieras.
Te enviamos el Manual en PDF.

¿PRECIO?



49€ (incluye Manual + prueba de conocimientos).

EDAD RECOMENDADA



A partir de 16 años. Ideal para monitores de ocio y comedores.

INFO Y RESERVAS



Para más información consulta web [vivelaviva.es](http://www.vivelaviva.es)



IR A LA WEB



¿CONOCES EL PLAN PARA SUSCRIPTORES?



MÁS VENTAJAS

PLAN SOÑADOR PREMIUM

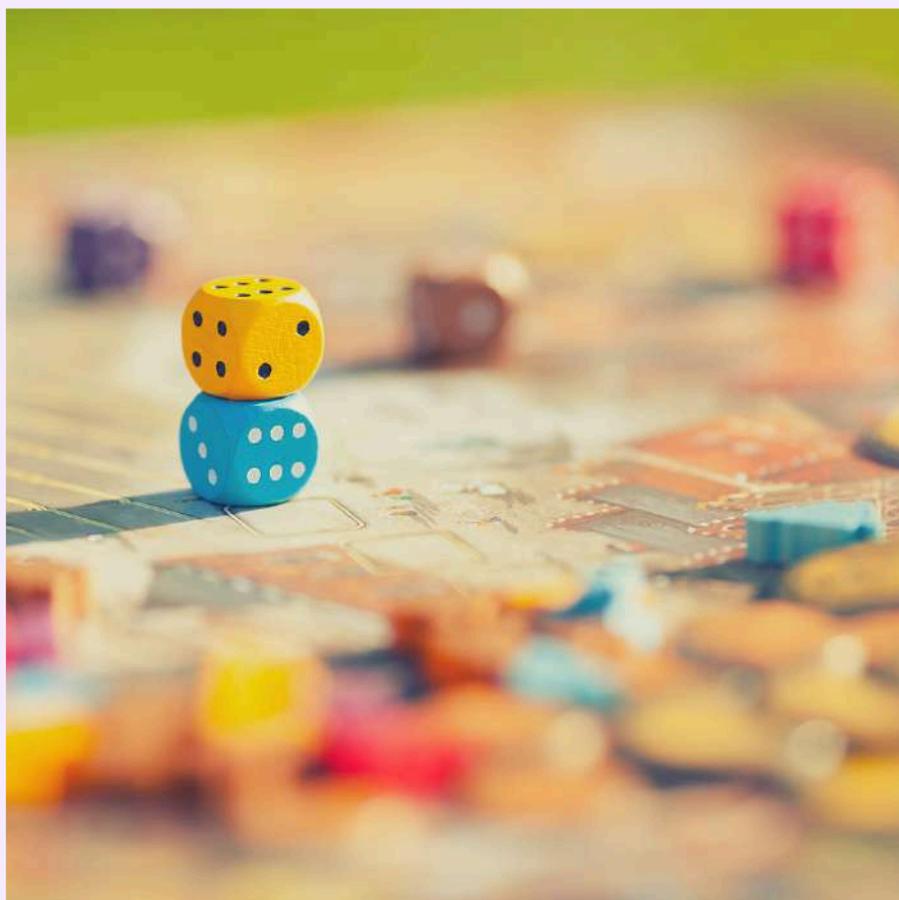
9€ /año

- ✓ Soñadores en tu mail
- ✓ Descuentos y promociones
- ✓ Acceso a más recursos y contenidos
- ✓ Participa en promociones exclusivas
- ✓ Conoce proyectos de Grupo Vívela

¡SUSCRÍBETE!

PROMOCIONES

SOLO PARA SUSCRIPTORES



JUGONES DE MESA

Una amplia selección que estimula creatividad y trabajo en equipo

MÁS INFORMACIÓN

MÁS PROMOCIONES

ACTIVIDAD
IDEAL PARA
COLEGIOS

5€

Promoción solo para suscriptores.
Precio sin promoción: 12,00€.

WWW.VIVELAVIVA.ES



EL GATIKO CURIOSO

¿Sabías qué?

EN 1624 SE VENDIÓ EL FAMOSO
TULIPÁN SEMPER AUGUSTUS
POR 6.000 FLORINES,
EL EQUIVALENTE AL PRECIO
DE UNA CASA.



**22 DE ABRIL
CELEBRAMOS
EL DÍA
DE...**

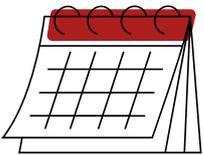
GABINETE DE CURIOSIDADES

DÍA DE LA MADRE TIERRA

**¿Sabías que
la Tierra tiene
4.540 millones
de años?**

**"Madre Tierra"
viene de culturas
antiguas que la
veían como viva.**

**Se mueve a
107.000 km/h
alrededor del Sol.
¡Y no nos mareamos!**



**La atmósfera
nos salva de meteoritos.
¡Es nuestro
escudo invisible!**

**Hay 8,7 millones
de especies.
¡Algunas aún
no las conocemos!**

MITOS



& LEYENDAS

LA
PACHAMAMA



Hoy nos ponemos las botas de exploradores para conocer a la Pachamama, la Madre Tierra de los pueblos andinos, y a otras diosas increíbles que, como ella, cuidan nuestro planeta.

Estas historias llevan siglos contándose, desde las cumbres de los Andes hasta los mares de Hawái, y todas tienen un mensaje: la Tierra es una madre que nos da vida, ¡y nosotros debemos quererla! Preparad vuestras mochilas , porque este viaje por mitos está lleno de sorpresas.

En las tierras altas de Perú, Bolivia, Chile y Argentina, la Pachamama es mucho más que un nombre: es la diosa que lo sostiene todo. "Pacha" significa "mundo" o "tierra" en quechua, y "mama" es "madre". Desde hace miles de años, antes incluso de los incas, los pueblos andinos la ven como la protectora de las cosechas, los ríos y las montañas. Dicen que vive en la naturaleza: en las rocas gigantes, los volcanes y hasta en el viento que silba por los valles.

Cada agosto, las comunidades le hacen una gran fiesta, el "Mes de la Pachamama". Le ofrecen maíz, hojas de coca, papas y chicha (una bebida fermentada de maíz) en un ritual llamado "corpachada". Cavan un hoyo, entierran las ofrendas y le piden buena suerte para el año. Pero ojo, ¡no hay que enfadarla! Si alguien tira basura o daña sus tierras, puede mandar temblores o sequías. Los niños andinos aprenden desde peques a respetarla, dejando piedritas o flores como regalitos. ¿No es genial que una diosa sea tan poderosa y cercana a la vez?





La Pachamama tiene "hermanas" en otras culturas, todas con historias alucinantes y cada una con su propio estilo de cuidar el planeta.

Gaia (Grecia). En la mitología griega, Gaia es la abuela de todo lo que existe. Los poetas antiguos, como Hesíodo (hace unos 2.700 años), contaron que ella nació del caos y creó el cielo (Urano), los mares y las montañas. ¡Hasta los dioses como Zeus son sus nietos! Los griegos la veían como una madre generosa que alimentaba a humanos y animales con sus frutos. A veces la dibujaban como una mujer gigante saliendo de la tierra, con flores y trigo en las manos. Le hacían ofrendas en altares al aire libre para agradecerle por la vida.

Terra (Roma). Los romanos la llamaban Terra Mater, o "Madre Tierra", y era casi una gemela de Gaia. En el siglo III a.C., cuando Roma crecía, la adoraban como la diosa de los campos y las cosechas. Su fiesta más famosa, las "Fordicidia" (15 de abril), era un día para pedirle buena tierra y comida abundante. Sacrificaban vacas preñadas (¡sí, suena raro hoy!) y esparcían las cenizas en los campos. Los niños romanos la imaginaban como una señora fuerte con una corona de frutas, vigilando desde los cultivos.

Jörð (Nórdicos). En las tierras frías de los vikingos, Jörð (que significa "tierra" en nórdico antiguo) era la diosa del suelo y las montañas. Era la madre de Thor, el dios del trueno, hijo del gran Odín. Los nórdicos, que vivían entre fiordos y bosques hace más de 1.000 años, creían que Jörð les daba madera, piedra y comida salvaje, como bayas o ciervos. No le hacían templos: para ellos, cada árbol y cada roca era su casa. Las sagas dicen que su fuerza ayudaba a Thor a proteger a los humanos de gigantes y tormentas.



CONTACTA CON NOSOTROS SOÑADORES



PARA: INFO@GRUPOVIVELA.ES

ASUNTO: CONTACTO

¿Quieres contactar con nosotros?
¿Deseas contar tu proyecto?

¡Envía un correo a nuestro email!

Estaremos encantados de atenderte y
poder colaborar contigo.

ENVIAR MAIL





RIMAS PARA APRENDER Y PENSAR



ODA A
LA TIERRA

ODA A LA TIERRA



Oh, Tierra gentil, de mil edades,
con ríos que cantan sus verdades,
tu piel es de bosque, de flor y de roca,
un lienzo vivo que al alma provoca.

Eres madre eterna, de siglos cargada,
4.540 millones de años, ¡qué pasada!
En tu regazo, el dinosaurio durmió,
y hoy, con nosotros, tu latir se formó.

Tus mares azules, espejos del cielo,
el 71% guardan tu anhelo,
son pulmones vastos, de sal y espuma,
que al respirar nos dan vida y pluma.

Montañas altivas, guardianas del viento,
metáfora pura de nuestro aliento,
nos piden cuidarlas, no herir su faz,
pues cada árbol es un grito de paz.

Oh, Pachamama, Gaia, Jörð en su canto,
nombres diversos, un solo encanto,
nos pides reciclar, no ensuciar tu piel,
que un plástico menos es un sol más fiel.

Eres un cofre de especies sin fin,
8 millones danzan en tu confín,
del colibrí al tigre, un coro genial,
¡protejámoslos con amor colosal!

Tierra, maestra de humilde lección,
nos das la vida en cada estación,
con flores de abril y un cielo dorado,
te juro cuidarte, mi hogar adorado.



SOÑADORES

GRUPO VÍVELA ^{VIVA!}

OCIO, EDUCACIÓN, FORMACIÓN



SOÑADORES es una revista de © VÍVELA ¡VIVA! ®

NO NOS HACEMOS RESPONSABLES DE LOS COMENTARIOS VERTIDOS POR LOS ENTREVISTADOS NI DE LA INFORMACIÓN FACILITADA POR TERCEROS NI DE CUALQUIER ERROR O CAMBIO EN LAS PROPUESTAS PRESENTADAS. LOS CONTENIDOS PRESENTADOS TIENEN COMO INTENCIÓN ENTRETENER Y ES ÚNICAMENTE RESPONSABILIDAD DEL LECTOR EL USO FINAL QUE HAGA DE ELLOS. LOS LINKS PROPORCIONADOS A OTRAS PÁGINAS SON UNA SUGERENCIA, NUNCA UNA INVITACIÓN. NO NOS HACEMOS RESPONSABLES DE POSIBLES DAÑOS POR VIRUS O POR USOS INADECUADOS DE LOS MISMOS.

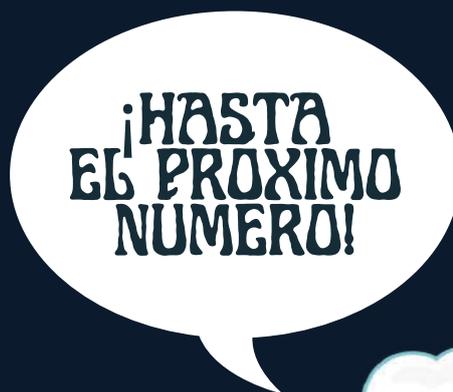
DIRECCIÓN-DISEÑO-CONTENIDOS:
Equipo Vívela ¡Viva!

REDACCIÓN:
Equipo Vívela ¡Viva!

INFORMACIÓN:
info@grupovivela.es

PUBLICIDAD-COMERCIAL:
info@grupovivela.es

WWW.VIVELAVIVA.ES
WWW.VIVELAVIVA.ES/REVISTA-SOÑADORES
@lanubemasmolona (Instagram)
@vivelaviva.es (Instagram)
@VIVELA_VIVA (Twitter)



©VÍVELA ¡VIVA!® TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

QUEDAN EXPRESAMENTE PROHIBIDAS CUALQUIER FORMA DE REPRODUCCIÓN, DISTRIBUCIÓN, COMUNICACIÓN PÚBLICA O TRANSFORMACIÓN DE LOS CONTENIDOS PUBLICADOS EN WWW.VIVELAVIVA.ES, EN LA REVISTA SOÑADORES (EN CUALQUIER FORMATO) Y DE CUALQUIER CONTENIDO DE ©VÍVELA ¡VIVA!® EN CUALQUIER SOPORTE Y/O MEDIO TÉCNICO SIN LA AUTORIZACIÓN DE ©VÍVELA ¡VIVA!®.

SOÑADORES #18

SOÑADORES

¿QUIERES SER
UN SOÑADOR
PREMIUM?



SUSCRÍBETE



Y EMPIEZA A
DISFRUTAR DE
VENTAJAS,
DESCUENTOS
Y PROMOCIONES
EXCLUSIVAS